

## F.aktiv in Boberg

„F.aktiv“ ist eine Abkürzung und steht für ein **Familien Aktivierungsteam**.

Das Team sind **Ute Harriefeld** (59) und **Silke Heinsohn** (48). Wir sind beide Sozialpädagoginnen und „schon lange dabei“.



### **Ute Harriefeld**

Mich mit dem Thema „Rund um die Familie“ zu beschäftigen hat verschiedene Gründe.

Während meiner zwanzig jährigen Berufstätigkeit als Hebamme und Familienhebamme stand die Familie im Mittelpunkt meiner Arbeit.

Die Arbeit als entwicklungspsychologische und systemische Familienberaterin beschäftigt sich zum einen mit der kindlichen Entwicklung vor der Geburt hin bis zum Übergang in die Pubertät und zum anderen mit dem Thema Elternwerden- Elternsein. In meiner Arbeit als Sozialpädagogin verbinden sich die verschiedenen Bereiche und werden erweitert mit der Aufgabe der Sozialberatung.

### **Silke Heinsohn**

Als Sozialpädagogin bin ich in Hamburg bei der Pestalozzi-Stiftung seit zwanzig Jahren tätig. In den ersten acht Jahren habe ich in Jugendwohngruppen gearbeitet. Mir war bei

dieser Arbeit sehr wichtig, den Lebensalltag mit den Jugendlichen zu gestalten. Ein weiterer wesentlicher Bestandteil war die Begleitung und Unterstützung der Gespräche zwischen den Jugendlichen und deren Eltern. Ziel war es, die Beziehungen zwischen den Gesprächspartnern wieder zu aktivieren.

Mit meinem geschulten Blick auf Familien mit jugendlichen Kindern arbeite ich mittlerweile seit 2007 bei F.aktiv.

**Das Familien-Aktivierungsteam arbeitet mit verschiedenen Einrichtungen in Boberg zusammen.** Zu unseren direkten Kooperationspartnern gehören unter anderem das *Kinder- und Jugendhaus Clippo*, das *EKiZ* und die *Grundschule Heidhorst*.

Im *Kinder- und Jugendhaus Clippo* sind wir in der Regel zweimal in der Woche. Jeden Mittwoch unterstützen wir die KollegInnen. Eine Gruppe aus der Grundschule Heidhorst besucht das Clippo nachmittags im Rahmen der Ganztagesbetreuung.

Freitags findet die offene Sprechstunde von F.aktiv im Clippo statt. Von 14 bis 16 Uhr kann jeder spontan ohne Voranmeldung kommen.



Sofern dieser Termin oder auch der Ort nicht passen, sollten sie sich einfach telefonisch oder per E-Mail melden.

Außerdem hat F.aktiv im letzten Jahr ein Bastelprojekt ins Leben gerufen. **Jeden Freitag ab 15 Uhr bietet Doris Davideit im Clippo verschiedenste kreative Bastelideen an.**



Sowohl Mädchen als auch Jungs im Alter von 10 bis 17 Jahren nehmen diese mit Begeisterung an. In dieser entspannten Atmosphäre kommt es nicht selten zu Beratungsgesprächen mit den Jugendlichen.

Im Eltern-Kind-Zentrum stehen wir den Eltern alle 14 Tage in einer Sprechstunde von 9.30-11.30 Uhr zur Verfügung. Es geht um das Thema „Rund um die Familie“.

In lockerer Runde findet ein gemeinsames Frühstück im EKiz mit **Christina Volkmann** und den Eltern statt. Während dieser Zeit gibt es genügend Raum für Fragen zu dem Thema „Rund um die Familie“.



Es gibt ja so viele Fragen: z.B. Was verändert sich für mich, wenn ich Mama werde, entwickelt sich mein Kind gut, was muss ich bedenken, wenn mein Kinder in die Kita oder Schule kommt. Und manchmal entstehen Fragen, wenn es nicht alles so gut läuft, wie Familien sich ihr gemeinsames Zusammenleben vorgestellt haben. **Fragen zu behördlichen Anträgen bearbeiten wir auch gerne mit.**

Auf Wunsch der Eltern werden auch Gesprächsrunden zu besonderen Themen angeboten. Im Dezember 2019 ging es z.B. um das Thema „**Kindertränen erzählen Geschichten**“. In der Planung ist das Thema „**Kinder und der Schlaf**“.

Die Schulleiterin der **Grundschule Heidhorst, Frau Schütte** hat uns auf einen Gesamt-Elternabend der ersten Klassen und zu einer LehrerInnenkonferenz eingeladen. Gern haben wir diese Einladung angenommen und konnten vor Ort das Angebot von F.aktiv den Eltern und LehrerInnen persönlich vorstellen.

**Unsere Beratungs- und Unterstützungsangebote sind alltagspraktisch und orientieren sich an ihren persönlichen Lebensbedürfnissen.** Wenn sie unsere Beratung oder Unterstützung in Anspruch nehmen möchten, können sie einen persönlichen Termin mit uns telefonisch oder per Mail vereinbaren.

**Ute Harriefeld**, Sozialpädagogin,  
Entwicklungspsychologische Beraterin  
Tel: 0176 – 48 70 35 28

**Silke Heinsohn**, Sozialpädagogin  
Tel: 0176 – 48 70 21 58, Festnetz: 040 – 72 54 11 53

E-Mail: [faktiv.bergedorf@pestalozzi-hamburg.de](mailto:faktiv.bergedorf@pestalozzi-hamburg.de)

**PESTALOZZI-STIFTUNG HAMBURG**



Menschlich.  
Verlässlich.  
Gemeinsam.

Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf [www.pestalozzi-hamburg.de](http://www.pestalozzi-hamburg.de)